

Het buurthuis In de 3 Krone staat al jaren bekend om het gevarieerde aanbod van activiteiten. Sinds 2013 gebeurt dat geheel in eigen beheer: door en voor de buurt.

Naast de vaste cursussen en bewonersactiviteiten kent het buurthuis diverse momenten waarop de deur wagenwijd open staat voor buurtbewoners. Zie voor het volledige programma de website. Daar vindt u ook de links naar de contactpersonen.

Open Huis



*Elke woensdag
15:00 – 17:00 uur*

Loop binnen voor een gratis kopje koffie of thee. Er is altijd gelegenheid tot het spelen van spelletjes, het lezen van een krantje of een praatje met buurtgenoten.

Variabeurs



*Elke 1^{ste} zaterdag
van de maand
11:00 – 17:30 uur*

Loop binnen bij de gezellige beurs met 2^e hands kleding, sieraden en andere spullen. Zelf kleding verkopen? Info via Monique: movdlaar@gmail.com

Naai & breicafé



*Op woensdagavond
19:30 – 21:30 uur
Alle oneven weken van
het jaar*

Beginnend op 12 september, kunt u binnen lopen in het naaicafé.

Buurtdiner



*Op vrijdagavond
1x pm In de 3 Krone
diner 14/9; 12/10;
9/11; 14/12*

Ontmoet buurtgenoten bij een gezellig diner. Reserveren via ellenhakkaart@gmail.com of 06-26884240

Toneel



*Elke woensdag
Verdere info op de
websites*

Even je zinnen verzetten in een andere rol? Speel mee in een van de twee toneelgroepen in het buurthuis:

- Brood en spelen
- Dat geloof ik niet

Kunstgeschiedenis



*Informatie over de
data van de
cursussen op haar
website*

De enthousiaste kunsthistorica Muriel de Beer organiseert een cursus kunstgeschiedenis. Elke cursus heeft een verrassend thema. Muriel maakt u in korte tijd wegwijs door de fascinerende wereld van de moderne kunsthistorie.

www.artogether.nl

Zingen



*Verdere info op de
websites*

Zingen helpt, is het motto en zingen maakt blij. Het buurthuis biedt aan 2 koren onderdak:

- Grachtensmart
- Zangria

Kinderkunst



*Cursus start
2 x per jaar
Later instromen is
mogelijk*

Kunstenaar Annet van den Heuvel geeft een cursus tekenen en schilderen speciaal voor kinderen. Annet heeft als motto 'DOOR DOEN TE LEREN. Info via

annettavandenheuvel@hotmail.com

ANDERE ACTIVITEITEN

najaar 2018

Yoga



*Dit seizoen op
maandag en vrijdag.
Verdere info op haar
website.*

Bij Ella Steinebach voel je je snel op je gemak. Al sinds 1986 geeft zij yoga. Iedereen doet mee naar eigen kunnen.

Tekenen & schilderen



*donderdagavond
20:00 – 22:00 uur*

Al jarenlang verzorgt kunstenaar Willem Willemse een cursus in tekenen en schilderen voor volwassenen.

Zumba



*donderdagavond
18:40 – 19:40 uur*

Zumba is een bewegingsles gebaseerd op verschillende danssoorten als salsa, merengue, reggaeton, samba, cumbia, flamingo etc. De muziek is aanstekelijk en de danspasjes zijn makkelijk te volgen. Info via Mari 06-41352496 of mdelarosa02@gmail.com

Vinyasa Yoga



*zaterdagochtend
(behalve eerste zaterdag
van de maand)*

Er is nu ook Vinyasa Yoga voor beginners. Dit wordt gegeven door Michelle Huang. Info via mhyk102@gmail.com

Bridgen & mahjong



Op woensdagmiddag tijdens Open huis, wordt er gebridget. Nieuwe bridgers kunnen aanschuiven. Geen wedstrijd, gewoon gezellig.

Interesse: stuur een email naar

hanscopier@casema.nl

Ook wordt er 1x per 2 weken Mahjong gespeeld. Info bij Ina Keuper:

ina.keuper@kpnmail.nl



Voor meer informatie zie onze website In de 3 Krone/ Aktiviteiten en programma:

<http://www.inde3krone.nl/home/3>

Contactgegevens

Oudegracht 227

3511 NJ Utrecht

E-mail: contact@inde3krone.nl

Cursus in wonderen



Verdere info op zijn website

Ad de Regt en Jelle Attema verzorgen een cursus In Wonderen. Organisatie en werving van cursisten gaat rechtstreeks via de cursusleiders.

Exposities



In het buurthuis worden regelmatig exposities gehouden van kunstenaars uit de buurt. Ben je creatief en wil je zelf een keer een expositie houden? Kijk op onze website voor meer informatie.